



Treinamentos & Assessoria em Segurança do Trabalho

# CERTIFICADO

## CNPJ 15.186.454/0001-76



Treinamentos & Assessoria em Segurança do Trabalho

Certificamos que CARLOS MOREIRA CESAR portador do RG 12734768-9 participou do curso de TRABALHO EM ALTURA em cumprimento da Portaria SIT nº 313, de 23 de março de 2012 – Publicada no DOU em 27 de março de 2012, que aprova a NR –35, que trata de Segurança e Saúde em Trabalhos em altura com carga horária de 08 horas pela empresa **BETO-MONT JUNDIAÍ LTDA**

MOGI GUAÇU, 05 DE NOVEMBRO DE 2020

RESPONSÁVEL TÉCNICO / INSTRUTOR  
PAULO HENRIQUE MARANGONI  
TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO  
SSSTMTB 51/09824-5

INSTRUTOR DE PRIMEIROS SOCORROS  
ISAIAS ALVES MARIANO  
BOMBEIRO CIVIL

CARLOS MOREIRA CESAR

*FORSET TREINAMENTOS E ASSESSORIA EM SEGURANÇA DO TRABALHO*  
*CNPJ 15.186.454/0001-76 Rua Aguai. 219, Vila São Carlos Mogi Guaçu SP*

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Legislação aplicável ao Trabalho em Altura

- Riscos específicos do trabalho em altura

- Riscos adicionais e atmosféricos relacionados ao trabalho em altura
  - Análise de riscos e condições impeditivas

- Definição e requisitos para procedimentos e permissão de trabalho

- Medidas de proteção coletiva contra queda de pessoas e materiais

- Equipamentos de proteção individual e de trabalho em altura: seleção e boas práticas
  - Sistemas de segurança para prevenção e proteção contra quedas
  - Noções teóricas de resgate básico e primeiros socorros

### MATERIAIS E EQUIPAMENTOS

- Equipamentos de proteção individual

- Classificação de equipamentos para trabalho

- Seleção, características, inspeção e cuidados com equipamentos
  - Utilização de equipamentos

- Colocação e movimentação em estruturas com uso de talabarte duplo
  - Instalação e deslocamento em estruturas com linhas de vida