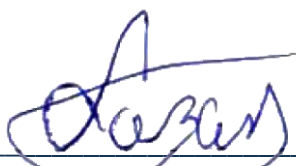


## CERTIFICADO – NR 33

A BETO-MONT ATRAVÉS DO “CURSO DE SEGURANÇA E SAÚDE NOS TRABALHOS EM ESPAÇO CONFINADOS” CERTIFICA QUE, LAZARO APARECIDO DE ALMEIDA, RG: 15.587.015 CONCLUIU COM ÊXITO CURSO DE TRABALHADOR E VIGIA EM ESPAÇO CONFINADOS, DE ACORDO COM OS REQUISITOS DA NORMA REGULAMENTADORA NR-33 SEGURANÇA E SAÚDE NOS TRABALHOS EM ESPAÇO CONFINADO, DA PORTARIA 3214/78 E 202 22/12/2006 DO MTE. COM CARGA HORÁRIA DE 16 HORAS, REALIZADO 01 E 02 DE JULHO DE 2021.



Lázaro Aparecido de Almeida  
RG. 15.587.015

HELENA NUNES  
BORGES:291601  
36871

Enfermeira  
Helena Nunes Borges  
Coren SP Nº 223.973

Assinado de forma digital  
por HELENA NUNES  
BORGES:29160136871  
Dados: 2022.09.30 12:41:20  
-03'00'



João Tavares de Melo Neto  
Técnico de Segurança do Trabalho  
MTE SP/008425

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### **TRABALHO EM ESPAÇO CONFINADO: ENTENDIMENTO DA NR-33, CONCEITOS BÁSICOS, REQUISITO DA NR-33, PERMISSÕES DE TRABALHO**

Procedimentos internos.  
Permissão de Entrada e Trabalho – PET.  
Permissão de Trabalhos a Quente.  
Permissão de Trabalhos com Eletricidade.  
Permissão de Trabalhos em Altura.  
Permissão de Trabalhos de Risco.

### **BLOQUEIO E ETIQUETAGEM**

Eliminação de Fontes de Energias Perigosas.  
Importância do Mapeamento Antecipado das Necessidades.  
Métodos Utilizados para Realização de Bloqueios e Etiquetagens.  
Detecção de Gases e Energias Perigosas.  
Tipo de Gases.  
Riscos Relacionados (Intoxicação, Asfixia e Explosão).  
Técnicas de Avaliação da Atmosfera.

### **MATERIAIS E EQUIPAMENTOS**

Uso, Guarda e Manutenção de Equipamentos de Resgate e Acesso.  
Uso e Funcionamento.  
Pontos Fortes e Fracos, Particularidades de Cada Ferramenta de Trabalho.

### **NOÇÕES DE PRIMEIROS SOCORROS**

Anatomia e Fisiologia.  
Mecanismo de Lesão, Avaliação de Vítima, Desobstrução de Vias Aéreas, Reanimação Cardiopulmonar.  
Ferimentos, Hemorragias, Fraturas, Remoção de Vítimas, Queimaduras, Acidente com Eletricidade, outras Emergências.

### **PRÁTICA EM CAMPO**

Simulações de Entrada e Saída em Espaço Confinado.  
Operação de Movimentadores e Ventilação.