



# CERTIFICADO

**CNPJ 15.186.454/0001-76**



*Certificamos que, JOÃO TAVARES DE MELO NETO portador do,  
RG 23.165.761-4 participou do curso de TRABALHO EM ALTURA em  
cumprimento da Portaria SIT nº 313, de 23 de março de 2012 – Publicada  
no DOU em 27 de março de 2012, que aprova a NR –35, que trata de  
Segurança e Saúde em altura com carga horaria 08 horas.*

*MOGI-GUAÇU 28 SETEMBRO 2022*

RESPONSÁVEL TÉCNICO / INSTRUTOR  
PAULO HENRIQUE MARANGONI  
TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO  
SSSTMTB 51/09824 5

INSTRUTOR DE PRIMEIROS SOCORROS  
ISAIAS ALVES MARIANO  
BOMBEIRO CIVIL

JOÃO TAVARES DE MELO NETO

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

### *Legislação aplicável ao Trabalho em Altura*

- *Riscos específicos do trabalho em altura*
- *Riscos adicionais e atmosféricos relacionados ao trabalho em altura*
- *Análise de riscos e condições impeditivas*
- *Definição e requisitos para procedimentos e permissão de trabalho*
- *Medidas de proteção coletiva contra queda de pessoas e materiais*
- *Equipamentos de proteção individual e de trabalho em altura: seleção e boas práticas*
- *Sistemas de segurança para prevenção e proteção contra quedas*
- *Noções teóricas de resgate básico e primeiros socorros*

### **MATERIAIS E EQUIPAMENTOS**

- *Equipamentos de proteção individual*
- *Classificação de equipamentos para trabalho*
- *Seleção, características, inspeção e cuidados com equipamentos*
- *Utilização de equipamentos*
- *Colocação e movimentação em estruturas com uso de talabarte duplo*
- *Instalação e deslocamento em estruturas com linhas de vida*

*FORSET TREINAMENTOS E ASSESSORIA EM SEGURANÇA DO TRABALHO  
CNPJ 15.186.454/0001-76 Rua Aguai. 219, Vila São Carlos Mogi Guaçu SP*