



# CERTIFICADO

CNPJ 15.186.454/0001-76



Certificamos para os devidos fins que JOSEMAR BARBOSA DE SOUZA portador do RG: 28.602.814-1 participou do curso da NR 33 para TRABALHADORES AUTORIZADOS E VIGIAS de acordo com a NR 33 da portaria 3214/78 e 202 de 22/12/2006 com carga horária de 16 horas nos dias 04 e 05 de MARÇO de 2021 realizado pela empresa **BETO-MONT JUNDIAÍ LTDA.**

MOGI GUACU, 05 DE MARÇO DE 2021

RESPONSÁVEL TÉCNICO / INSTRUTOR  
PAULO HENRIQUE MARANGONI TÉCNICO  
EM SEGURANÇA DO TRABALHO SSSTMTB  
51/09824-5

JUAREZ TEIXEIRA DE BARROS FILHO

INSTRUTOR (A) PRIMEIROS SOCORROS  
JUAREZ TEIXEIRA DE BARROS FILHO JBM  
18.130.106

JOSEMAR BARBOSA DE SOUZA

**FORSET TREINAMENTOS E ASSESSORIA EM SEGURANÇA DO TRABALHO**  
**CNPJ 15.186.454/0001-76**

# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

## ENTENDIMENTO DA NR-33

- Conceitos Básicos
- Requisitos da NR-33
- Requisitos da NBR 14787 e NBR 14606

## PERMISSÕES DE TRABALHO

- Procedimentos internos.
- Permissão de Entrada e Trabalho - PET.
  - Permissões de trabalhos a quente
- Permissões de trabalho com Eletricidade
  - Permissões de trabalho em Altura
  - Permissões de Trabalhos de Risco

## BLOQUEIO E ETIQUETAGEM

- Eliminação de fontes de energias perigosas
- Importância do Mapeamento antecipado das necessidades
- Métodos Utilizados para realização de Bloqueios e Etiquetagens
  - Detecção de Gases e energias Perigosas
    - Tipos de Gases
  - Riscos Relacionados (intoxicação, asfixia e explosões)
    - Detectores de Gases
  - Técnicas de avaliação da atmosfera

## MATERIAIS E EQUIPAMENTOS

- Uso, Guarda e Manutenção de Equipamentos de Resgate e Acesso
- Uso e Funcionamento
- Pontos Fortes e Fracos, Particularidades de cada Ferramenta de Trabalho

## NOÇÕES DE PRIMEIROS SOCORROS

- Anatomia e Fisiologia
- Mecanismos de Lesão
- Avaliação da Vítima
- Desobstrução de Vias Aéreas
- Reanimação Cardiopulmonar
- Ferimentos
- Hemorragias
- Fraturas
- Remoção de Vítimas
- Queimaduras
- Acidentes com Eletricidade
- Outras Emergências

## PRÁTICA EM CAMPO

- Simulações de Entrada e Saída em Espaço Confinado
- Operação de Movimentadores e Ventilação