



# CERTIFICADO

CNPJ 15.186.454/0001-76



Certificamos para os devidos fins que MARCOS LIMA DA SILVA RG: 10.113.769-2 participou do curso da NR 33 para TRABALHADORES AUTORIZADOS E VIGIAS de acordo com a NR 33 da portaria 3214/78 e 202 e 22/12/2006 com carga horária de 16 horas nos dias 01 e 02 de JUNHO de 2021 realizado pela empresa **BETO MONT JUNDIAÍ LTDA.**

MOGI GUAÇU, 02 DE JUNHO DE 2021

RESPONSÁVEL TÉCNICO / INSTRUTOR  
PAULO HENRIQUE MARANGONI  
TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO  
SSSTMTB 51/09824-5

JUAREZ TEIXEIRA DE BARROS FILHO  
INSTRUTOR DE PRIMEIRO SOCORROS  
RA JBM 18.130.106

MARCOS LIMA DA SILVA

**FORSET TREINAMENTOS E ASSESSORIA EM SEGURANÇA DO TRABALHO**  
**CNPJ 15.186.454/0001-76**

# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

## ENTENDIMENTO DA NR-33

- Conceitos Básicos
- Requisitos da NR-33
- Requisitos da NBR 14787 e NBR 14606

## PERMISSÕES DE TRABALHO

- Procedimentos internos.
- Permissão de Entrada e Trabalho - PET.
  - Permissões de trabalhos a quente
- Permissões de trabalho com Eletricidade
  - Permissões de trabalho em Altura
  - Permissões de Trabalhos de Risco

## BLOQUEIO E ETIQUETAGEM

- Eliminação de fontes de energias perigosas
- Importância do Mapeamento antecipado das necessidades
- Métodos Utilizados para realização de Bloqueios e Etiquetagens
  - Detecção de Gases e energias Perigosas
    - Tipos de Gases
  - Riscos Relacionados (intoxicação, asfixia e explosões)
    - Detectores de Gases
  - Técnicas de avaliação da atmosfera

## MATERIAIS E EQUIPAMENTOS

- Uso, Guarda e Manutenção de Equipamentos de Resgate e Acesso
- Uso e Funcionamento
- Pontos Fortes e Fracos, Particularidades de cada Ferramenta de Trabalho

## NOÇÕES DE PRIMEIROS SOCORROS

- Anatomia e Fisiologia
- Mecanismos de Lesão
- Avaliação da Vítima
- Desobstrução de Vias Aéreas
- Reanimação Cardiopulmonar
  - Ferimentos
  - Hemorragias
  - Fraturas
- Remoção de Vítimas
  - Queimaduras
- Acidentes com Eletricidade
- Outras Emergências

## PRÁTICA EM CAMPO

- Simulações de Entrada e Saída em Espaço Confinado
- Operação de Movimentadores e Ventilação

*FORSET TREINAMENTOS E ASSESSORIA EM SEGURANÇA DO TRABALHO*

Rua Aguaí, 219, Vila São Carlos – Mogi Guaçu-SP – 19 98975-3527 / 19 99639-7495