



SEGVITA – TREINAMENTOS E CONSULTORIAS

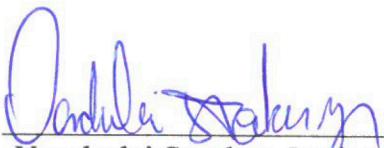


C E R T I F I C A D O

Certificamos que **Fernando Roberto Gonçalves Richter** – RG: 6845392-5 PR, realizou entre 06 a 12 de Maio de 2022, Treinamento de **NR10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE** de acordo com exigências da **Norma Regulamentadora NR-10** da Portaria Nº 3214, de 08 de Junho de 1978 em seu item 10.8.8.1 totalizando 40(Quarenta) horas de treinamento.

Curitiba, 13 de Maio de 2022.


Jair Closko
Diretor e Instrutor
Téc. em Segurança do
Trabalho MTE-PR/11359
Bombeiro Profissional Civil


Vanderlei Stocker Junior
Engenheiro Eletricista
CREA PR /149684 D

Fernando Roberto
Gonçalves Richter

1. Introdução à segurança com eletricidade.
2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade:
- a) choque elétrico, mecanismos e efeitos;
 - b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
 - c) campos eletromagnéticos.
3. Técnicas de Análise de Risco.
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:
- a) desenergização;
 - b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
 - c) equipotencialização;
 - d) seccionamento automático da alimentação;
 - e) dispositivos a corrente de fuga;
 - f) extra baixa tensão;
 - g) barreiras e invólucros;
 - h) bloqueios e impedimentos;
 - i) obstáculos e anteparos;
 - j) isolamento das partes vivas;
 - k) isolação dupla ou reforçada;
 - l) colocação fora de alcance;
 - m) separação elétrica.
5. Normas Técnicas Brasileiras
- NBR da ABNT: NBR - 5410, NBR 14039 e outras;
6. Regulamentações do MTE:
- a) NRs;
 - b) NR- 10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
 - c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.
7. Equipamentos de proteção coletiva
8. Equipamentos de proteção individual.
9. Rotinas de trabalho – Procedimentos.
- a) instalações desenergizadas;
 - b) liberação para serviços;
 - c) sinalização;
 - d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;
10. Documentação de instalações elétricas.
11. Riscos adicionais:
- a) altura;
 - b) ambientes confinados;
 - c) áreas classificadas;
 - d) umidade;
 - e) condições atmosféricas.
12. Proteção e combate a incêndios:
- a) noções básicas;
 - b) medidas preventivas;
 - c) métodos de extinção;
 - d) prática;
13. Acidentes de origem elétrica:
- a) causas diretas e indiretas;
 - b) discussão de casos;
14. Primeiros socorros:
- a) noções sobre lesões;
 - b) priorização do atendimento;
 - c) aplicação de respiração artificial;
 - d) massagem cardíaca;
 - e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
 - f) práticas.
15. Responsabilidades

Instrutores:

❖ Jair Closko – Instrutor - Téc. em Segurança do Trabalho MTE-PR/ 11359
Bombeiro Profissional Civil

• Vanderlei Stocker Junior - Engenheiro Eletricista - CREA PR / 149684 D