



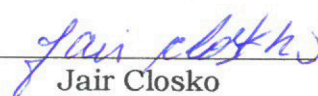
SEGVITA – TREINAMENTOS E CONSULTORIAS

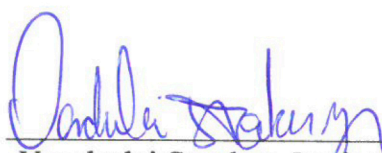


CERTIFICADO

Certificamos que **Fernando Roberto Gonçalves Richter**
– RG: 6845392-5 PR, realizou entre 06 a 12 de Maio de
2022, Treinamento de **NR10 - SEGURANÇA EM
INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE** de
acordo com exigências da **Norma Regulamentadora NR-
10** da Portaria Nº 3214, de 08 de Junho de 1978 em seu
item 10.8.8.1 totalizando 40(Quarenta) horas de
treinamento.

Curitiba, 13 de Maio de 2022.


Jair Closko
Diretor e Instrutor
Téc. em Segurança do
Trabalho MTE-PR/11359
Bombeiro Profissional Civil


Vanderlei Stocker Junior
Engenheiro Eletricista
CREA PR / 149684 D

Fernando Roberto
Gonçalves Richter

1.Introdução à segurança com eletricidade.

2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade:

- a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
- b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
- c) campos eletromagnéticos.

3.Técnicas de Análise de Risco.

4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:

- a) desenergização.
- b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
- c) equipotencialização;
- d) seccionamento automático da alimentação;
- e) dispositivos a corrente de fuga;
- f) extra baixa tensão;
- g) barreiras e invólucros;
- h) bloqueios e impedimentos;
- i) obstáculos e anteparos;
- j) isolamento das partes vivas;
- k) isolamento dupla ou reforçada;
- l) colocação fora de alcance;
- m) separação elétrica.

5. Normas Técnicas Brasileiras

– NBR da ABNT: NBR - 5410, NBR 14039 e outras;b) discussão de casos;

6.Regulamentações do MTE:

- a) NRs;
- b) NR- 10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
- c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. Equipamentos de proteção coletiva

8. Equipamentos de proteção individual.

9. Rotinas de trabalho – Procedimentos.

- a) instalações desenergizadas;
- b) liberação para serviços;
- c) sinalização;
- d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

10. Documentação de instalações elétricas.

11. Riscos adicionais:

- a) altura;
- b) ambientes confinados;
- c) áreas classificadas;
- d) umidade;
- e) condições atmosféricas.

12. Proteção e combate a incêndios:

- a) noções básicas;
- b) medidas preventivas;
- c) métodos de extinção;
- d) prática;

13. Acidentes de origem elétrica:

- a) causas diretas e indiretas;

b) discussão de casos;

14. Primeiros socorros:

- a) noções sobre lesões;
- b) priorização do atendimento;
- c) aplicação de respiração artificial;
- d) massagem cardíaca;
- e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
- f) práticas.

15. Responsabilidades

Instrutores:

❖ Jair Closko – Instrutor - Téc. em Segurança do Trabalho MTE-PR/ 11359
Bombeiro Profissional Civil

• Vanderlei Stocker Junior - Engenheiro Eletricista - CREA PR /149684 D

SEGVITA Treinamentos e Consultorias

CNPJ: 18.122.244/0001-02 contato@segvita.com.br

Certificado Nº: 14.734