



**CERTIFICADO**  
**CNPJ 15.186.454/0001-76**  
**CURSO DE OPERADOR**  
**DE PONTE ROLANTE**



Certificamos para os devidos fins que LUIZ CARLOS DE PAULA portador do RG 13.947.309-9 participou do CURSO DE OPERADOR DE PONTE ROLANTE de acordo a portaria 3214/78 NR 11, no período de 20 de NOVEMBRO a 21 de NOVEMBRO de 2022 com carga horária de 20 horas.

MOIGUAÇU, 21 DE NOVEMBRO DE 2022

RESPONSÁVEL TÉCNICO / INSTRUTOR PAULO  
HENRIQUE MARANGONI TÉCNICO EM  
SEGURANÇA DO TRABALHO SSSTMTB 51/09824-5

*Luis Carlos de Paula*  
LUIZ CARLOS DE PAULA

***FORSET TREINAMENTOS E ASSESSORIA EM SEGURANÇA DO TRABALHO***  
***CNPJ 15.186.454/0001-76***

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

TREINAMENTO TEÓRICO:  
O EQUIPAMENTO  
Definições  
Características da Ponte Rolante

UTILIZAÇÃO SEGURA DO EQUIPAMENTO  
Definições  
Inspeções Diárias

OPERAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS  
Definição  
Sinalização nas Operações  
Atitudes seguras e Inseguras  
Uso de EPI's

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL  
Importância do Uso Correto  
Legislação Específica  
Obrigações de Empregado e Empregador

NOÇÕES DE LOGÍSTICA EMPRESARIAL

MOVIMENTAÇÃO DE MERCADORIAS

SEGURANÇA DO TRABALHO  
NR-11  
NR-12  
Riscos de Acidentes  
Causas de Acidentes  
Medidas Preventivas

TREINAMENTO PRÁTICO  
Normas de Segurança na Operação do Equipamento  
Distância de Sinalização  
Checagem do Equipamento

Demonstrativo da Utilização Correta do Equipamento  
Demonstração da Utilização Correta dos EPI's

***FORSET TREINAMENTOS E ASSESSORIA EM SEGURANÇA DO TRABALHO***  
***CNPJ 15.186.454/0001-76***