



**CERTIFICADO**  
**CNPJ 15.186.454/0001-76**  
**CURSO DE OPERADOR**  
**DE PONTE ROLANTE**



Certificamos para os devidos fins que ROBSON SOBARANSKI portador do RG 27.383.591-9 participou do CURSO DE OPERADOR DE PONTE ROLANTE de acordo a portaria 3214/78 NR 11, no período de 20 de NOVEMBRO a 21 de NOVEMBRO de 2023 com carga horária de 20 horas.

RESPONSÁVEL TÉCNICO / INSTRUTOR PAULO  
HENRIQUE MARANGONI TÉCNICO EM  
SEGURANÇA DO TRABALHO SSSTMTB 51/09824-5

MOGI GUAÇU, 21 DE MARÇO DE 2023

ROBSON SOBARANSKI

***FORSET TREINAMENTOS E ASSESSORIA EM SEGURANÇA DO TRABALHO***  
***CNPJ 15.186.454/0001-76***

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

### **TREINAMENTO TEÓRICO:**

#### **O EQUIPAMENTO**

Definições

Características da Ponte Rolante

#### **UTILIZAÇÃO SEGURA DO EQUIPAMENTO**

Definições

Inspeções Diárias

#### **OPERAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS**

Definição

Sinalização nas Operações

Atitudes seguras e Inseguras

Uso de EPI's

#### **EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL**

Importância do Uso Correto

Legislação Específica

Obrigações de Empregado e Empregador

#### **NOÇÕES DE LOGÍSTICA EMPRESARIAL**

#### **MOVIMENTAÇÃO DE MERCADORIAS**

#### **SEGURANÇA DO TRABALHO**

NR-11

NR-12

Riscos de Acidentes

Causas de Acidentes

Medidas Preventivas

#### **TREINAMENTO PRÁTICO**

Normas de Segurança na Operação do Equipamento

Distância de Sinalização

Checagem do Equipamento

Demonstrativo da Utilização Correta do Equipamento

Demonstração da Utilização Correta dos EPI's

***FORSET TREINAMENTOS E ASSESSORIA EM SEGURANÇA DO TRABALHO***

***CNPJ 15.186.454/0001-76***