



# CERTIFICADO

CNPJ 15.186.454/0001-76



Certificamos para os devidos fins que RIGLÉIA NUNES DOS SANTOS portador do RG: 14.595.195-0 participou do curso da NR 33 para TRABALHADORES AUTORIZADOS E VIGIAS de acordo com a NR 33 da portaria 3214/78 e 202 de 22/12/2006 com carga horária de 16 horas nos dias 15 e 16 de DEZEMBRO de 2022 realizado pela empresa **BETO-MONT JUNDIAÍ LTDA.**

MOGIGUAÇU, 16 DE DEZEMBRO DE 2022

RESPONSÁVEL TÉCNICO / INSTRUTOR  
PAULO HENRIQUE MARANGONI TÉCNICO  
EM SEGURANÇA DO TRABALHO SSSTMTB  
51/09824-5

INSTRUTOR (A) PRIMEIROS SOCORROS  
JUAREZ TEIXEIRA DE BARROS FILHO JBM  
18.130.106

Riglélia Nunes dos Santos  
RIGLÉIA NUNES DOS SANTOS

**FORSET TREINAMENTOS E ASSESSORIA EM SEGURANÇA DO TRABALHO**  
CNPJ 15.186.454/0001-76

# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

## ENTENDIMENTO DA NR-33

- Conceitos Básicos
- Requisitos da NR-33
- Requisitos da NBR 14787 e NBR 14606

## PERMISSÕES DE TRABALHO

- Procedimentos Internos
- Permissão de Entrada de Trabalho – PET
  - Permissões de Trabalhos a quente
- Permissões de Trabalho com Eletricidade
  - Permissões de Trabalho em Altura
  - Permissões de Trabalhos de Risco

## BLOQUEIO E ETIQUITAGEM

- Eliminação de fontes de energias perigosas
- Importância do Mapeamento antecipado das necessidades
- Métodos Utilizados para realização Bloqueios e Etiquetagens
  - Detecção de Gases e Energias Perigosas
    - Tipos de Gases
  - Riscos relacionados (intoxicação, asfixia e explosões)
    - Detectores de Gases
  - Técnicas de avaliação da atmosfera

## MATERIAIS E EQUIPAMENTOS

- Uso, Guarda e Manutenção de Equipamentos de Resgate e Acesso
  - Uso e Funcionamento
- Pontos Fortes e Fracos, Particularidades de cada Ferramenta de Trabalho

## NOÇÕES DE PRIMEIROS SOCORROS

- Anatomia e Fisiologia
  - Mecanismo de Lesão
  - Avaliação da Vítima
  - Desobstrução de Vias Aéreas
  - Reanimação Cardiopulmonar
  - Ferimentos
  - Hemorragias
  - Fraturas
  - Remoção de Vítimas
  - Queimaduras
- Acidentes com Eletricidade
- Outras emergências

## PRÁTICA EM CAMPO

- Simulações de Entrada e Saída em Espaço Confinado
- Operação de Movimentadores e Ventilação