



CERTIFICADO

CNPJ 15.186.454/0001-76



Certificamos para os devidos fins que **EDUARDO ALVES DOS ANJOS**, portador do RG: 23.625.199-5 participou do curso de NR 10-SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE de acordo com portaria 3214/78 NBR 5410 E NBR 14039 no período de 27 de SETEMBRO de 2021 a 30 de SETEMBRO de 2021, realizado na Rua Aguaí, 219, Vila São Carlos – Mogi Guaçu-SP, com carga horária de 40 horas, pela empresa **BETO-MONT JUNDIAÍ LTDA.**

MOGI GUAÇU, 30 DE SETEMBRO DE 2021

INSTRUTOR/ RESPONSÁVEL TÉCNICO
PAULO HENRIQUE MARANGONI
TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO
SSSTMTB 51/09824-5

INSTRUTOR TÉCNICO
FRATELO FERNANDO DA SILVA
PROFISSIONAL - TÉCNICO DE ELETRÔNICA
REGISTRO GDAE Nº 00908695225

EDUARDO ALVES DOS ANJOS

FORSET TREINAMENTOS E ASSESSORIA EM SEGURANÇA DO TRABALHO
CNPJ 15.186.454/0001-76

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- . Introdução à segurança com eletricidade;
- 2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade:
 - a) O choque elétrico, mecanismos e efeitos;
 - b) Arcos elétricos; queimaduras e quedas; e
 - c) Campos eletromagnéticos.
- 3. Técnicas de Análise de risco;
- 4. Medidas de controle de Risco Elétrico;
- 5. Equipamentos de proteção coletiva;
- 6. Equipamentos de proteção individual;
- 7. Riscos adicionais;
- 8. Acidentes de origem elétrica.
- Proteção e Combate a Incêndios:
 - Conteúdo Programático:
 - 1. Noções básicas;
 - 2. Medidas preventivas;
 - 3. Métodos de extinção de incêndio;
 - 4. Prática de extinção.
- Normas Técnicas e Regulamentadoras:
 - Conteúdo Programático:
 - 1. Normas Técnicas Brasileiras da ABNT: NBR 5410 / NBR 14039 e outras;
 - 2. Regulamentação do MTE;
 - 3. Normas regulamentadoras;
 - 4. NR-10 (Segurança em instalações e serviços com eletricidade);
 - 5. Qualificação/ Capacitação / Habilitação / Autorização;
 - 6. Rotinas e Procedimentos de trabalho;
 - 7. Instalações desenergizadas;
 - 8. Liberação para serviços;
 - 9. Sinalização;
 - 10. Inspeção de áreas, Serviços, ferramentas, equipamentos;
 - 11. Documentação de instalações elétricas;
- 12. Responsabilidades (Acesso à rede elétrica / Valores éticos / Controle ambiental / Segurança pessoal).
 - Primeiros Socorros:
 - Conteúdo Programático:
 - 1. Noções sobre diversas lesões;
 - 2. Priorização do atendimento;
 - 3. Aplicação de respiração artificial:
 - 4. Massagem cardíaca;
 - 5. Técnicas de remoção e Transportes de acidentados.

CNPJ 15.186.454/0001-76